



Jeugdbeleid KFC Zwarte Leeuw

2011-2012

- 1.Ploegen**
- 2.Missie van de club**
- 3.Visie van de club**
- 4.Gedragscode**
- 5.Opleidingsplan per leeftijdscategorie**
- 6.Taakomschrijving jeugdtrainer**
- 7.Taakomschrijving afgevaardigde**
- 8.Taakomschrijving jeugdcoördinator**
- 9.Taakomschrijving EHBO coördinator**

1.Ploegen

Het seizoen 2011-2012 wordt gespeeld met de volgende ploegen:

- 6 ploegen bij de Duiveltjes
- 4 ploegen bij de Preminiemen
- 3 ploegen bij de Miniemen
- 2 ploegen bij de Knapen
- 1 ploeg bij de Scholieren.

PLOEG	TRAINER	AFGEVAARDIGDE
U17	Bart Van Tiggelen	Luc Van Gorp
U15 A	Dirk Wouters	Bert Goossens
U15 B	Peter Pauwels	Dolf Janssens
U13 A	Dirk Snoeys	Walter Mertens
U13 B	Benny Verdonck	Danny Fleerackers
U13 C	Hilde Sterkens	Marc Janssen
U11 A	Staf Gorrens	Peter Van Der Voort
U11 B	Hans De Beuckelaer	Dirk Snoeys
U11 C	Jan Sprangers	Koen Eelen
U11 D	Danny Van Leuven	Chris Verbraken
U9 A	Nic Weyts	Raf De Beuckelaer
U9 B	Tom Vermeiren	Frank Verdonck
U8 A	Kevin Van Besauw	Jan Van Besauw
U8 B	Eddy Donckers	Gunter Adriaensen
U7 A	Glenn Marynissen	Davy Van Looy
U7 B	Lode Schrijvers	Marc Govaerts

Doelmannen tem de Préminiemen worden getraind door Hilde Sterkens en de doelmannen vanaf de Préminiemen worden getraind door Theo De Vos.

2. Missie van de club

KFC Zwarte Leeuw wil een voetbalvereniging vormen waarin alle jeugdspelers de kans krijgen om op niveau in competitieverband te voetballen.

We willen onze spelers een sportieve, pedagogische en sociale vorming geven.

De grootste talenten worden voorbereid op het eerste elftal en worden gesteund bij hun doorstroming.

De optimale omstandigheden worden gecreëerd waarin spelers, ouders, trainers en bestuur zich goed voelen om er zo voor te zorgen dat alle leden zolang mogelijk bij Zwarte Leeuw actief blijven.

Er wordt gestreefd naar een rustige voetbalsfeer, vriendelijkheid en een stijlvolle discipline. Verder streven we naar een optimale communicatie.

Om dit alles mogelijk te maken heeft KFC Zwarte Leeuw een zeer goede accommodatie. Zowel op het gebied van wedstrijd-en trainingsvelden, kleedkamers, jeugdlokaal, opslagruimte en kantine.

3. Visie van de club

Het is uitermate belangrijk om de jeugd op een verantwoorde manier met veel plezier gestructureerd te laten voetballen in competitieverband. Alle jeugdspelers zullen ieder op hun eigen niveau zo veel mogelijk onderdelen van het voetbalspel aangeboden dienen te krijgen. Het gaat dan met name over techniek, tactiek, fysiek, maar zeker ook over mentaliteit, instelling, discipline, waarden en normen.

1. Techniek -vormen van technisch goed geschoolde spelers -streven naar tweevoetigheid -snelheid van uitvoering -ontwikkelen van spelinzicht en samenspel	2. Fysiek -verkrijgen van een goede basisconditie -lenigheid onderhouden; stretching -ontwikkelen van uithouding -loop-en startsnelheid; sprintjes
--	---

<p>3. Tactiek</p> <ul style="list-style-type: none"> -aanleren van specifieke taken per positie in het elftal -medespelers coachen 	<p>4. Mentaal</p> <ul style="list-style-type: none"> -inzet -doorzettingsvermogen -winnaarsmentaliteit -durf -geloof in eigen mogelijkheden
--	--

Het wedstrijdresultaat staat nooit centraal. Winnen en eventueel kampioen worden is leuk, maar dit mag geen doel op zich zijn. Ook verliezen maakt onderdeel uit van de voetbalsport en dus van het opleiden. Dit laatste betekent overigens niet dat winnen bij Zwarte Leeuw in de jeugdafdeling niet belangrijk is. Het opleiden tot “winnaars” is namelijk ook een onderdeel van de gehele opleiding. De spelers moeten steeds proberen om hun prestaties te verbeteren.

Het beleven van plezier moet steeds het uitgangspunt zijn. Plezier in voetbal heb je wanneer je veel scoort, dus aanvallend voetbal speelt. Hierbij wordt getracht om zo veel mogelijk van achteruit te voetballen. Belangrijk dat dit reeds bij duiveltjes en preminiemen aangeleerd wordt. Dit gebeurt door de doelman zo weinig mogelijk de bal uit de handen te laten uittrappen. Durf te voetballen van achteruit. Laat de doelman meevoetballen. Om dat te leren moet je trainen en wedstrijden spelen en dat zal steeds op een plezierige manier dienen te gebeuren. Vandaar dat de duiveltjes en de preminiemen steeds even lang spelen tijdens de wedstrijd. Vanaf de miniemen speelt iedereen minstens 1 helft.

De trainers spelen een belangrijke rol in de technische en sociale opleiding van de spelers. Zij dienen er ook voor te zorgen dat de fair play gehanteerd wordt, dat de waarden van de club zowel op als naast het veld worden uitgedragen. Daarom is het ook belangrijk dat zij hierin op het gebied van organisatie goed ondersteund en begeleid worden. De trainer geniet de volle vrijheid omtrent de plaats in het elftal welke de spelers bekleden, dit al naargelang zijn visie. Zo kunnen sommige spelers als rechtsvoetig op links spelen of omgekeerd om de tweevoetigheid te ontwikkelen.

4. Gedragscode

Wij beschouwen het tevens als een taak om deze jonge mensen ook een stuk opvoeding mee te geven. Vandaar dat er een gedragscode werd opgesteld, die daarbij de goede werking in de club verzekert. Het is meest gericht naar de spelers toe, maar is toepasselijk voor trainers, afgevaardigden en ouders.

1. Afspraken – stiptheid

Aangezien het voetbalspel een ploegsport is, verwachten wij van onze spelers dat zij zich tot het uiterste inspannen om aanwezig te zijn op de training en wedstrijd. Iedere speler ontvangt een voetbalkalender waarop alle speeldata zijn vermeld voor het ganse seizoen. Mogen wij de spelers en ouders vragen om in de mate van het mogelijke hiermee rekening te houden zodat de spelers tijdig en maximaal aanwezig zijn.

Iedere speler zorgt er voor stipt op tijd op alle afspraken voor trainingen en wedstrijden aanwezig te zijn.

Elke speler is 15' voor de aanvang van de training aanwezig in de kleedkamer.

Regelmatige ongewettigde laatkomers, of wegblijvers van de training kunnen als sanctie niet in het basiselftal opgenomen worden of helemaal niet opgeroepen worden voor een wedstrijd.

Indien je niet of niet op tijd aanwezig kunt zijn voor een training of wedstrijd, dan verwittig je altijd de trainer.

Er mag enkel aan wedstrijden van een andere categorie/ploeg deelgenomen worden op vraag van **eigen trainer**, met uitzondering van de VACLA wedstrijden. In dit geval wordt de trainer wel op de hoogte gebracht.

2. Coachen

De trainer is de baas over de ploeg. De trainer duidt de spelers aan voor de wedstrijd en geeft hun de nodige richtlijnen. Je luistert dus enkel naar de richtlijnen die door de trainer worden gegeven. Bij duiveltjes en preminiemen mag ook de afgevaardigde richtlijnen meegeven. Vanaf miniemen worden richtlijnen enkel gegeven door de trainer.

De ouders geven nooit richtlijnen. Dit brengt enkel de spelers in verwarring. Van de ouders wordt wel verwacht dat ze de ploeg positief aanmoedigen. Positief blijven is de boodschap.

3. Kleedkamer

Na elke training (vanaf preminiemen) en wedstrijd (iedereen) is het nemen van een douche verplicht voor iedereen.

Badslippers worden aangeraden.

De kleedkamers zijn enkel toegankelijk voor spelers, trainers en begeleiders. Voor alle andere personen is hier de toegang verboden.

In de kleedkamer gedraag je je. Spelers worden niet toegelaten in de kleedkamer zonder begeleiding van trainer of afgevaardigde. Help ook zorgen voor de netheid van de kleedkamer en gooi bekertjes, lege flessen,... in de vuilbak.

Schoenen worden buiten proper gemaakt, zeker niet onder de douche.

De GSM moet afstaan in de kleedkamer bij training en wedstrijd.

4. Gedrag

We verwachten van iedereen een correct gedrag tegenover medespelers, trainers, begeleiders, tegenstanders, scheidsrechters en publiek.

Bij het betreden en verlaten van het complex na training of wedstrijd groet je de trainer en afgevaardigde met een handdruk.

Missen is menselijk, daarom:

-de beslissingen van de scheidsrechter worden altijd gerespecteerd.

-kritiek op medespelers is ten strengste verboden.

Na elke wedstrijd zal de voltallige ploeg met trainer en afgevaardigde samen naar de kantine gaan om samen aan tafel de eerste consumptie te nuttigen.

5. Kledij

-Breng op elke kledingstuk je naam aan.

-Kettingen, uurwerken, oorkingen of andere voorwerpen zijn verboden tijdens de training en wedstrijd.

-Beenbeschermers zijn verplicht tijdens de training en wedstrijd

-Voetbalschoenen zijn steeds gepoetst voor de training en de wedstrijd.

-Trainingspak op training is verplicht wanneer het kouder wordt. De trainer licht de spelers tijdig in.

-Het trainingspak van Zwarte Leeuw wordt gedragen om naar de wedstrijd van je ploeg te komen, niet tijdens de training.

6. Vervoer

Bij uitwedstrijden wordt de verplaatsing met wagens van de trainer, afgevaardigde of ouders gemaakt. Respecteer deze mensen en ook hun auto's. Probeer tijdens de rit samen te blijven. Niet iedereen weet het veld van de tegenstrever liggen.

7. Drank

Het gebruik van alcoholische dranken binnen de club is integraal verboden voor de jeugdspelers. Bij vaststelling van gebruik volgen sancties.

8. Medische problemen

Indien een speler zich kwetst op training of tijdens een wedstrijd, dient dit onmiddellijk aangegeven te worden. Een ongevalformulier moet ingevuld worden en op het secretariaat binnen gebracht worden.

9. Sancties

Overtredingen t.o.v. de gedragscode zullen door de trainer meegedeeld worden aan de jeugdcoördinator en in overleg met de jeugdcoördinator zullen deze gesanctioneerd worden.

Een mogelijke sanctie kan zijn minder of zelfs niet meespelen tijdens de volgende wedstrijd.

10. Bewaking en naleving

De jeugdwerking met zijn missie en visie wordt bewaakt door de jeugdcoördinator en het jeugdbestuur. Alle sportieve zaken, problemen of vragen van spelers of ouders over de jeugdwerking moeten aan deze mensen gesteld worden.

5.Opleidingsplan per leeftijdscategorie

Duiveltjes 6 tot 8 jaar

Kenmerken: grote bewegingsdrang, moeite om zich te concentreren, weinig sociaal, zwak ontwikkeld balgevoel, geringe kracht.

Het belang van deze leeftijdsgroep is het wennen aan: de bal, de spelregels, de ruimte waarin ze moeten voetballen, de medespelers, de tegenspelers.

Accenten van de training: wennen aan de bal (gooien, vangen, trappen), leren actief mee te doen (tikspelletjes), aanleren van basistechnieken (dribbelen, drijven, trappen, stoppen van de bal), kleine wedstrijdjjes.

Preminiemen 9 en 10 jaar

Kenmerken: nog steeds snel afgeleid, een meer sociaal gedrag, leergierig, een beter balgevoel, kan al meer in teamverband spelen, geringe kracht.

Belangrijk bij deze leeftijdsgroep is dat de basistechnieken op de juiste manier worden aangeleerd: het dribbelen en drijven van de bal, het aannemen en afstoppen van de bal, passen en trappen van de bal, koppen van de bal, het samenspel en het vrijlopen, het aanspelen van de vrije man, verplaatsing van het spel.

Accenten van de training: technische voetbalvaardigheden, zoals dribbelen, drijven, passeren, aannemen en trappen van de bal en afwerken op het doel. Oefenen in spel-en wedstrijdvormen aan de hand van kleine wedstrijdvormen en positiespelletjes.

Miniemen 11 en 12 jaar

Kenmerken: erg leergierig, goed sociaal besef, lichamelijk goed gebouwd, goed balgevoel, redelijke kracht en duurbelasting mogelijk, kunnen reeds speltechnische en speltactische oefeningen uitvoeren.

Deze leeftijdsperiode is zeer belangrijk in de ontwikkeling van de jeugdvoetballer. De speler moet in deze periode leren om onder weerstand de bal goed te verwerken. Ook een correcte discipline ten aanzien van scheidsrechters, trainers, afgevaardigden, medespelers en tegenstanders is belangrijk.

Accenten van de training: alle technische oefeningen, speciale aandacht voor het koppen, positiespelletjes, wedstrijdvormen, duel 1-1 met passeerbewegingen, leren omgaan met specifieke spelregels, zoals o.a. buitenspel.

Knapen 13 en 14 jaar

Kenmerken: lichamelijke veranderingen, ontbrekende leergierigheid, zet zich af tegen gezag, motorische stilstand, minder goed balgevoel, blessure gevoelig, erg wisselvallig.

Voor de knapen is het belangrijk dat ze binnen de club de nodige aandacht krijgen. Door de puberteit, verandering van school en lichamelijke verandering duiken er wel eens andere interesses op. Regelmatige nevenactiviteiten organiseren voor deze groep is ook heel belangrijk.

Accenten: technische voetbalvaardigheden in wedstrijd situaties, positiespelen, grote partijspelen op grote doelen, oefenen op spelhervattingen, veel afwerken op doel, diverse kop oefeningen, oog voor individuele tekortkomingen.

Scholieren 15 en 16 jaar

Kenmerken: weer harmonische lichaamsgroei, toenemende zelfkritiek, afnemende agressie, geschikt om prestaties te leveren, wil zich bewijzen, goed balgevoel

Bij deze leeftijdscategorie is presteren in de wedstrijd het belangrijkste. Samen met je medespelers de tegenstander verslaan staat centraal. Belangrijk in deze categorie is om voor iedere spelsituatie de juiste voetbaloplossing aan te leren en om de actie dan ook rendabel te maken voor de ploeg.

Accenten van de training: technische elementen verbeteren, oefeningen gebeuren in een hoog tempo, taakverdeling binnen het elftal, oefenen in wedstrijd situaties, tactische trainingsvormen, omschakeling bij balverlies en balbezit, conditie.

6. Taakomschrijving jeugdtrainer

A. Aanpak

De spelers gemotiveerd houden is de grote uitdaging voor de jeugdtrainer. Het ganse seizoen moet er gezocht worden naar een manier om de spelers steeds opnieuw te prikkelen.

-Leer iedere speler goed kennen door hem goed te observeren tijdens training en wedstrijd.

Maak er een gewoonte van om regelmatig eens een speler apart te nemen die een mindere periode meemaakt.

-Reageer niet op een moment dat je woede of ergernis voelt. Onthoud het en gebruik het later positief op een moment dat je rustig bent. Wedstrijdbespreking kan best gebeuren op een volgende training.

-Wees altijd positief, opbouwen in coaching ipv de speler de grond in te boren.

-Houd de coaching tijdens de wedstrijd zo beperkt mogelijk. Laat de spelers zelf beslissingen nemen. Laat je enkel horen wanneer iets echt goed of minder goed is.

-Wees als trainer een voorbeeld voor de groep. Doe dus zelf niet wat een speler ook niet mag. (respect tegenover scheidsrechter, tegenstrever)

B. Trainingen

-Is tijdig aanwezig voor de training. Minimum 20 minuten.

-Hij/Zij is verantwoordelijk voor de opleiding van de spelers. Dit vereist een goede voorbereiding van de trainingen. Opbouw van de training bestaat uit een goede opwarming, oefeningen met voldoende aandacht voor de wedstrijdvormen en een cooling down.

-Hij/Zij alleen geeft de richtlijnen tijdens de trainingen.

-Zorgt na de training samen met de spelers voor het terugplaatsen van het materiaal en de doelen. Het materiaalkot is verboden terrein voor de spelers.

-Zorgt er voor dat de kleedkamer na de training netjes wordt achtergelaten. Geen lege flessen of bekertjes op de grond. Lichten uit en deur op slot. Moet ook op de club blijven tot de laatste speler uit de kleedkamer is.

-Spelers tijdig verwittigen wanneer een training wordt afgelast.

-Hij verwittigt de jeugdcoördinator wanneer hij zelf niet op de training aanwezig kan zijn.

C. Wedstrijden

- Is zeker tijdig aanwezig op het afgesproken uur.
- Hij/Zij is verantwoordelijk voor de opstelling van de ploegen
- Hij/Zij alleen geeft de onderrichtingen tijdens de wedstrijden. Behalve bij duiveltjes en premieniemen waar ook de afgevaardigde onderrichtingen kan geven.
- Spelers tijdig verwittigen van afgelasting van de wedstrijden
- Is samen met de afgevaardigde verantwoordelijk voor het meenemen en terugbrengen van de kledij en het materiaal bij spelen zowel thuis als op verplaatsing.
- Samen met de afgevaardigde er voor zorgen dat iedereen in het bezit is van zijn identiteitskaart. (vanaf U13)
- Hij verwittigt de jeugdcoördinator wanneer hij zelf niet aanwezig kan zijn op de wedstrijd.

D. Opvolging en evaluatie

- Melden van eventuele problemen met spelers aan de jeugdcoördinator.
- Is zoveel mogelijk aanwezig op de jeugdvergaderingen.
- Is verantwoordelijk voor het invullen van het evaluatieformulier voor elke speler.
- Besprekt de evaluatie met de ouders tijdens het oudercontact.

7. Taakomschrijving afgevaardigde

- Ontvangen van de bezoekers en toewijzen kleedkamer.
- Drankje aanbieden aan de afgevaardigde van de bezoekers bij invullen scheidsrechterblad.
- Water voorzien voor eigen spelers en bezoekers.
- Ontvangen van scheidsrechter en toewijzen kleedkamer.
- Aanbieden van drankje aan de scheidsrechter voor de wedstrijd, tijdens de rust en na de wedstrijd.
- Scheidsrechter betalen.
- Ophalen van identiteitskaarten, invullen van scheidsrechtersblad en kapitein laten tekenen.

- Overhandigen van wedstrijdbal aan de scheidsrechter.
- Afhalen van identiteitskaarten bij scheidsrechter, aftekenen van scheidsrechtersblad nadat scheidsrechter alles ingevuld heeft. Eerst goed alles nazien voor het aftekenen, zeker de uitslag van de wedstrijd.
- Zelf een voorbeeld zijn naar fair-play, beleefdheid en respect naar de scheidsrechter.
- Kleedkamers afsluiten tijdens de wedstrijd.
- Terug bezorgen van de identiteitskaarten aan de spelers + een bonnetje.
- U geeft geen tactische aanwijzing tijdens de wedstrijd, behalve bij duiveltjes en premieniemen. Dit is de taak van de trainer.
- Dubbel van het scheidsrechtersblad meebrengen van verplaatsing en afgeven op Zwarte Leeuw.
- Scheidsrechter opvangen na de wedstrijd.

8.Taakomschrijving Jeugdcoördinator

- Verantwoordelijk voor het toekennen van een ploeg aan de jeugdtrainers
- Indelen van de spelers in ploegen samen met de trainers
- Regelmatig organiseren van vergaderingen met jeugdtrainers
- Toezien op het goed functioneren van de jeugdtrainers en op de uitoefening van hun taken.
- Toezien op de naleving van de gedragsregels door jeugdspelers, zoals beschreven in het intern reglement.
- Het jeugdbestuur adviseren over technische aangelegenheden.
- Advies geven aan het jeugdbestuur over ernstige bestraffing of bijzondere beloning van spelers.
- Jeugdtrainers stimuleren tot het volgen van opleidingen en bijscholingen en hierbij financieel en organisatorisch ondersteunen.
- Contact met de ouders van jeugdleden onderhouden en de jeugdtrainers daar eveneens toe stimuleren.
- Regelmatig bezoeken van trainingen en wedstrijden van alle jeugd ploegen.
- De jeugdbegeleiders ondersteunen om hen technisch en tactisch op een hoger niveau te krijgen.
- Aanspreekpunt zijn vanuit de sportfederatie voor selectietrainingen.

9. Taakomschrijving EHBO coördinator

- heeft de kennis en de vaardigheid om eerste hulp te kunnen verlenen.
- is verantwoordelijk voor de aanwezigheid van voldoende EHBO voorzieningen.
- heeft als taak om bij een ongeval of een noodsituatie de hulpverlening te organiseren en op gang te brengen.
- Indien nodig zal hij andere hulpverleningsorganisaties inschakelen zoals politie, brandweer of ambulancediensten.
- zorgt voor een bijgewerkte telefoonlijst met de belangrijkste alarmnummers en namen van contactpersonen zoals dokter, kinesitherapeut, ziekenhuis,...